



鏡が沖

Kagamigaoki 第355号

令和7(2025)年1月27日 発行



一年の計は元旦にあり

校長 杉谷 明

大きな転換期が訪れ、それぞれが新たな段階に進み、己を大きく成長させると言われている乙巳(きのとみ)年が始まり、すでに1か月が過ぎました。ここ数日、インフルエンザの流行、南海トラフ周辺の頻発する地震などのニュースが報道されていますが、大きな災いにならないように願うばかりです。

「一年の計は元旦にあり」と言います。この言葉の由来には2つの説があります。

1つ目は、戦国武将の毛利元就^{もうりもとより}の「一年の計は春にあり、一月の計は朔^{ついたち}にあり、一日の計は鶏鳴^{けいめい}にあり」という言葉です。意味は「1年の計画は新しい年になったら立て、ひと月の計画は月初めに立て、1日の計画は鶏が朝一番になくタイミングに立てる」です。要するに、何事も最初が肝心であり、しっかり計画を立てて行うべきということです。



<毛利元就 三本の矢で有名ですね>

2つ目は、中国の伝統的な年中行事や儀式などをまとめた月令広義^{げつれいこうぎ}です。この書物は「七夕伝説」や「花咲か爺」などの逸話の出奔とされていて昔から日本人に馴染みのあるものです。この書物に、「一日の計は晨^{あした}にあり、一年の計は春にあり、一生の計は勤にあり、一家の計は身にあり」とあります。意味は、「1日の計画は朝に立て、1年の計画は新しい年に立て、一生は仕事で決まり、一家を支えるために健康であること」です。良き人生を過ごしたければ、人生設計をきちんと立て、勤勉に働き、健康管理もしっかりすることが大切ということです。

さて、皆さんはどのような「一年の計」を立てましたか。「一年の計」は、具体的で実現可能でなければなりません。なぜならば、漠然とした目標よりも、明確で具体的な計画の方が達成への過程がはっきりとするからです。また、実行するには「定期的な見直し」が重要です。計画は固定的なものではありません。定期的に見直し、必要に応じて調整するものです。

1月の全校集会で、次のように生徒に話しました。

皆さん、「一年の計は元旦にあり」と言いますが、今年1年の目標を決めましたか。

年末の全校集会で話しました各学年のキーワードは、

3年生は、15の春、高校進学に向けて！

2年生は、最高学年として！ 鏡が沖中学校の看板です。

1年生は、進級、そして後輩ができる自覚を！

でした。それぞれの目標は決まっていますね。

「心に決めた目標に向かい進もうとする強い気持ち」を「志」といいます。ぜひ、「志」をもって、目標の達成に向かって一步一步、前へ前へと進みましょう。

ところで皆さんは、しっかり結んだ靴紐が、歩いているうちに緩んでしまったり、ほどけてしまったりという経験はありませんか。そのような時は、一旦立ち止まって紐を結び直しますよね。人の心も同じです。固く決心しても、いつのまにか気が緩み、「目標・志」を見失ってしまうことがあります。そんな時は、一度立ち止まって、「目標・志」を立てた時の自分を思い出し、心を引き締め直してください。「目標・志」の達成に向けて、一生懸命に努力する皆さんに大いに期待しています。

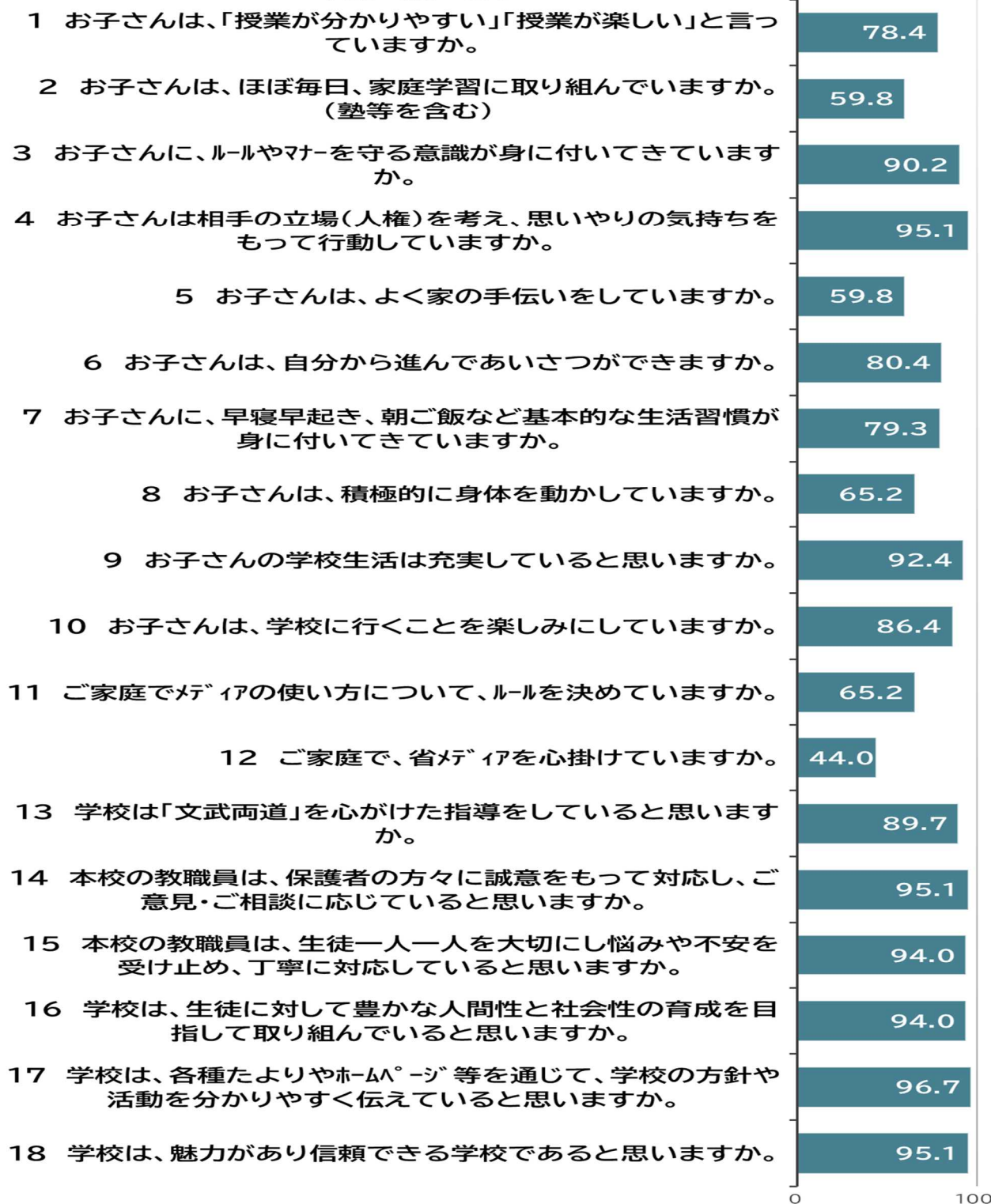
目標達成!

ちなみに私の一年の計は、「リターンライダーに挑戦」です。「目標・志」達成に向け頑張ります。

後期学校評価アンケート(保護者・生徒)の結果を報告します

12月に行った、後期学校評価の結果をまとめました。前回と同様に、4段階で評価していただき、3・4を肯定的評価としています。前期の肯定的評価との比較を通して、成果と課題を共有し、今後の教育活動に役立てていきたいと思ひます。ご協力ありがとうございました。

<保護者>



18項目中16項目で前期を上回る結果となりました。特に項目1、項目18について5ポイント以上の高い評価をいただいたことをありがたく思ひます。今後もわかる授業、魅力ある学校づくりに努めていきたいと思ひます。前期を下回った項目11・12のメディアの使用については、あらゆる機会を通じて指導していきたいと思ひます。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

＜生徒（学校生活）＞

1 授業のめあて(課題)を意識して、毎日の授業に取り組んでいる。

93.6

2 静かに「朝読書」に取り組んでいる。

78.9

3 忘れ物が少なく学習用具(教科書・ノート・ワークなど)がきちんと用意できている。

89.6



4 チャーム着席ができている。

92.4

5 学校での授業の内容はよく分かる。

87.3

6 授業中、自分の考えを交流(話す・伝える・表現)している。

85.3

7 テスト(定期・基礎基本・確認テストなど)に向けて、家庭で計画的に取り組んでいる。

76.1

8 1週間の平均学習時間が目標値に達している。(宿題・自主学習・塾等を含む) 3年90分/日 2年80分/日 1年70分/日

47.4

9 自分の家庭学習の取組に満足している。

49.8

10 日々の授業で、仲間の考えを聞くことで何かに気付いている。

93.6

11 日々の授業で、仲間の考えを聞くことで、深い理解につながっている。

93.2

12 「総合的な学習の時間」では、意欲をもって学習に取り組んでいる。

92.0

13 自分の「学びの鏡」の目標が達成できている。

89.2

14 相手の立場(人権)を考え、思いやりの気持ちをもって行動している。

98.0

15 学校や家庭・地域で進んであいさつをしている。

92.0

16 服装や頭髪などの身なりがきちんとしている。

96.4

17 時間を守って生活している。

95.6

18 きまりを守って生活している。

98.4

19 学級の係活動や給食当番・生徒会(委員会)活動で、自分の役割を果たしている。

95.6

20 学級の係活動や給食当番・生徒会(委員会)活動で、他と協力している。

96.4

21 学校が楽しい。

90.8

22 自分にはいいところがあると思う。

88.8

23 自分には得意なことがあると思う。

91.6

24 将来の夢がある。

69.7

25 将来に向けて希望がある。

81.7

26 自分の「こころの鏡」の目標が達成できている。

96.8

27 健康的に過ごすために、早寝・早起きを心がけ、朝食をしっかり食べるなど、規則正しい生活をしている。

82.5

28 「“新”メディア宣言」を意識し、勉強中に学習に関係ないメディアの使用はしないよう心がけている。

81.3

29 「“新”メディア宣言」を意識し、相手の気持ちや状況を考えたメディア使用を心がけている。

94.4

30 時間やルールを守ってメディアを利用している。

83.7

31 進んで体を動かしている。

77.7

32 自分の「すこやか鏡」の目標が達成している。

92.4



0 100

自分を厳しく見つめるようになったのか、評価が下がった項目が増えました。そんな中で、項目14「相手の立場(人権)を考え、思いやりの気持ちを持って行動している」が向上したことを嬉しく思います。年度当初からの各クラス、生徒会本部の取り組みの成果と考えます。

休日の部活動の「地域クラブ」の現状と今後

入生保護者説明会資料より

令和7(2025)年1月 柏崎市・刈羽村教育委員会

休日の部活動の地域展開における「地域クラブ」について

令和8年度から中学校の休日の部活動はなくなり「地域クラブ」として地域の活動に移行します。

柏崎市・刈羽村の地域クラブの活動概要

- ① 休日(土・日曜日、祝日)のみの活動とします。土日のどちらかで、3時間程度の練習とします。平日は、これまで通り学校の部活動に取り組みます。
- ② 本格実施後(令和8(2026)年度以降)の活動に参加する費用(指導者謝金・保険加入料・用具購入代金)は、原則として受益者負担を想定しています。試行期間中(令和7(2025)年度末まで)は、費用の負担は原則ありません。なお、会場までの移動は、これまでの部活動での練習試合や練習会への参加と同様に、生徒各自(保護者送迎)をお願いします。
- ③ 指導は、各競技団体から推薦された指導者と部活動指導員が行います。指導者は、各競技団体の資格取得者であること、または運営団体が実施する指導者講習を受け、認定を受けることが条件となります。
- ④ 平日の学校部活動を指導する教員で、地域クラブでの指導を希望する者は、本格実施後からは教育委員会の許可と(一財)柏崎市スポーツ協会の指導者バンク等に登録した上で、地域指導者として指導に従事することができます。

(令和6(2024)年度 柏崎市・刈羽村の地域移行推進方針より抜粋)

3 令和7(2025)年度における各地域クラブの活動場所(R6.12月現在の予定)

種目	活動場所	練習形態・参加割り当て校
■陸上【男女】	柏崎市陸上競技場	会場に一斉に集合し、合同練習
■バスケットボール	【男子】第一中、第三中、鏡が沖、瑞穂中、東中 【女子】北条中学校	※原則、自分の中学校で、学校単位で練習
■サッカー【男女】	鏡が沖中学校	会場に一斉に集合し、合同練習
■軟式野球【男女】 北部ブロック 西部ブロック 東部ブロック	第二中 鏡が沖中 第五中	※各校割り当てられたブロックに所属し、練習 第二・瑞穂・西山・刈羽 第一・第三・鏡が沖・松浜 南・東・第五・北条
■バレーボール【女子】	松浜中学校	会場に一斉に集合し、合同練習
■ソフトテニス【男女】 Aブロック Bブロック Cブロック	未定 未定 未定	※各校割り当てられたブロックに所属し、練習 ※クラブチームが立ち上がり移行する人数によっては男女2ブロックの可能性もある。 ※ブロック分けは今後検討。
■吹奏楽部【男女】 Aブロック Bブロック Cブロック Dブロック	第二中 南中 北条中 瑞穂中	※各校割り当てられたブロックに所属し、練習。 後期 第一、第二、松浜 は一斉練習を予定 第三、鏡が沖、南 東、北条、第五 瑞穂、西山、刈羽

※剣道はR7(2025)年度からクラブチームとして荒浜コミセンでの練習が始まります。

※R7年度卓球は指導者のめどが立たないため開設できません。学校部活動としての練習は可能です。

2月の主な予定

1月30日(木) 期末テスト	11日(火) 建国記念の日
1月31日(金) 期末テスト	13日(木) 生徒総会 P T A運営委員会
特色化選抜出願(～4日)	特色化選抜内定通知発送
2月 3日(月) 生徒会専門委員会	17日(月) 職員会議 公立一般選抜出願(～18日)
4日(火) P T A三役会	23日(日) 天皇誕生日
6日(木) 全校集会	24日(月) 振替休日
10日(月) 特色化選抜面接等	25日(火) 職員会議 公立一般志願変更(～27日)